

## Уважаемые родители!

Во время летних каникул посмотрите, пожалуйста, со своими детьми мультфильмы по безопасности:

<https://78.mchs.gov.ru/devatelnost/propaganda/detskaya-propaganda/multfilmy-po-bezopasnosti>

А на портале детской безопасности: <https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/> можете посмотреть правила безопасности в летний период.

### **Правила безопасности в период летних каникул**

Уважаемые родители и законные представители, помните – вы несете ответственность за своих несовершеннолетних детей!

### **Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом**

Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особенно внимательным, необходимо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям. Следует быть осторожным, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

#### **На железнодорожных объектах строго запрещено:**

пролезать под железнодорожным подвижным составом  
перелезать через автосцепные устройства между вагонами  
бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом  
устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них  
осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда  
цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках

### **Правила безопасности при пользовании общественным транспортом:**

следует пользоваться только хорошо освещенными и часто используемыми остановками  
лучше всего сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе  
во время нахождения в транспорте лучше не спать, необходимо быть всегда бдительным  
на остановках электропоезда следует стоять за разметкой от края платформы  
во время ожидания транспорта необходимо стоять с другими людьми или рядом с остановкой  
следует всегда быть бдительным относительно тех людей, которые выходят из автобуса, вместе с вами или подсаживают вас в транспорт, необходимо внимательно следить за своими карманами, сумку следует держать перед собой

### **Правила безопасности при обращении с животными:**

не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настроении животного  
следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определенное расстояние  
категорически запрещено убежать от собаки  
не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас  
не нужно трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет  
если в узком месте (например, в подъезде) собака идет вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина

следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.

### **Правила электробезопасности:**

категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками  
выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети  
не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур  
категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов  
строго запрещено касаться опор электролиний, пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками

### **Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:**

планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его  
выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождение мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный  
знайте свой район: какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находится милиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.  
не демонстрируйте дорогие украшения или одежду, сотовые телефоны  
идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины  
если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию  
не забывайте сообщать родителям с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите  
всегда соблюдайте правила поведения на дорогах

### **При пользовании велосипедом:**

не отпускайте руль из рук  
не делайте на дороге левый поворот  
нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт

### **Правила поведения в местах массового отдыха:**

в местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами, курение и запрещено. Соблюдайте вежливость с ровесниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации  
отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной  
приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе  
заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте  
если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков – дело, неподдающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте  
если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться – подняться будет очень трудно  
старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений – вас могут сильно прижать и покалечить  
не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас  
если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками

### **О мерах предосторожности на воде:**

не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде

для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта  
начинать купаться следует при температуре воздуха +20-25 градусов, воды +19. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой

в воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться

плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу

не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов

никогда не следует подплывать к водоворотам – это большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками

опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения

еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно

важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства

### **При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:**

не ходить в лес одному

пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду; - надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей

пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их  
не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации следует немедленно связаться с МЧС по телефону 112